

Préface

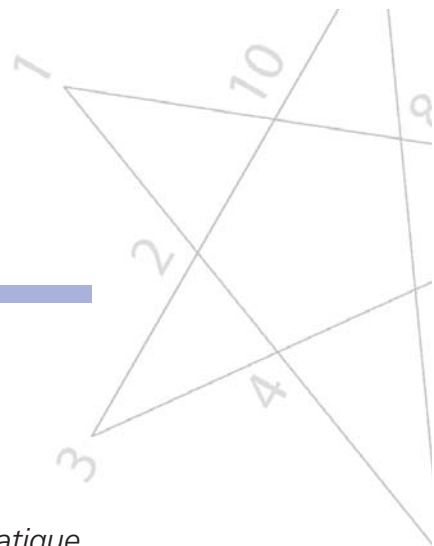
De nombreuses années se sont écoulées depuis le jour où je suis allée voir une dame pour une consultation de pentanalogie. Le pentagramme avec ses nombres magiques m'avait séduite pour toujours. Des formations ont suivi, mais je n'avais jamais imaginé qu'un jour viendrait mon tour d'enseigner et de donner des consultations dans ce domaine.

Déjà 15 ans se sont écoulés depuis mon premier cours de pentanalogie, mes premières consultations... 15 ans déjà que j'entends dire : ... « c'est incroyable »... ce que l'on peut voir dans quelques nombres posés sur le pentagramme, une étoile à cinq branches. Durant toute cette période, j'ai pu observer comment mes participants aux cours ont pu évoluer vers une dimension plus spirituelle, gagner plus de sagesse, de compréhension, d'empathie et d'indulgence grâce à cette connaissance précieuse.

La découverte de la pentanalogie a été pour moi, probablement, un des moments les plus importants de ma vie... Elle m'a poussé à rechercher : des clés pour comprendre le soi et cet ego qui crée tant de souffrances et empêche souvent de vivre dans le bonheur, des outils de travail pour pouvoir conseiller de manière pertinente et efficace, et pour aider enfin à trouver plus de félicité et d'épanouissement dans la vie.

Quand mon premier livre « L'Aromathérapie énergétique » est sorti, mes participants, sans tarder, m'ont tout de suite posé la question : « à quand un livre sur la pentanalogie ? », même suggestion de la part de mon mari, de mon fils et de mes éditeurs...

La pentanalogie me passionne autant que l'aromathérapie énergétique et l'ayurvéda. D'ailleurs, j'aime beaucoup combiner ces trois approches dans mes enseignements.



*La recherche de l'identité est un voyage initiatique.
Celui qui poursuit cette quête doit se perdre pour se retrouver,
mourir pour renaître, descendre aux enfers pour revenir à la lumière.*

Francesco Alberoni

Par contre, je vois également le danger qu'il peut y avoir à abuser d'une approche typologique comme la pentanalogie, et à l'utiliser pour cataloguer les gens. Ainsi, on empêche l'évolution et l'image peut rester figée. Cet aspect m'a fait hésiter longtemps avant d'écrire ce livre et celui-ci n'aurait probablement pas vu le jour sans l'encouragement continu de mon entourage et de mes participants.

En ce qui me concerne, la pentanalogie m'a fait renaître, prendre conscience de ma mission, mais également de mon côté ombre. Les méditations, les enseignements spirituels, les cours de développement personnel les plus divers, les huiles essentielles, la philosophie de vie millénaire de l'ayurvéda m'ont aidée à faire face aux obstacles, et la pentanalogie m'a montré le chemin, m'a permis d'avoir une approche plus ciblée et plus pertinente.

Je souhaite, par ce livre, que les lecteurs qui cherchent à mieux connaître leur façon d'agir, leur identité et les caractéristiques de leur ego puissent grandir, gagner plus d'épanouissement, plus de santé, mais avant tout, qu'ils puissent mieux contribuer au bien-être sur cette terre. Se connaître soi-même demande du courage, un travail sur soi, de l'écoute et la capacité de se remettre en question. Aucun enseignement ni aucun livre, aussi profond soit-il, ne permet la transformation tant que l'homme n'est pas prêt à voir et à accepter son être dans sa totalité avec toutes les ombres et les blocages qui peuvent exister.

Les maîtres de toutes les traditions spirituelles ont toujours su que se connaître soi-même était la condition primordiale pour évoluer. L'étude de la pentanalogie est une invitation à la transformation et au changement. Elle nous confronte aux règles des lois cosmiques, à nos schémas psychologiques et mentaux qui nous structurent au niveau de notre subconscient.